



Le rugby est un sport d'équipe, échanger avec d'autres joueurs est plaisant et ce sport nous a rapprochés.

Johnathan, Mohammed et Yassine

Rugbymen en sport adapté

Johnathan Langebartels, Mohammed Meghainia et Yassine Kraiker se retrouvent au foyer de vie Paul Vernon, de l'association des Papillons Blancs de la Colline, pour s'entraîner. Ils ont intégré, en 2024, le rugby adapté au Racing 92 et ont remporté plusieurs titres.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de pratiquer le rugby adapté ?

Mohammed : Le rugby est un sport d'équipe, l'envie d'échanger avec d'autres joueurs est plaisante, ce sport nous a rapprochés. Depuis nous jouons également au foot à Meudon-la-Forêt. Tous les mercredis matin, Aurélia et Florence, éducatrices au foyer Paul Vernon, nous emmènent au Plessis-Robinson pour rejoindre les 70 joueurs pour les entraînements de rugby.

Depuis combien de temps jouez-vous ?

Johnathan : On a commencé en 2024 et on a gagné notre premier match. Avant nous ne faisons que des entraînements. Franck Marquis responsable de la section rugby du Racing 92 nous a repérés et nous a aidés à nous améliorer.

Qu'est-ce que ça vous apporte et quel est votre objectif ?

Johnathan : En mai 2025, nous avons gagné la coupe des championnats de France de rugby adapté à Puilboreau,

c'est important de gagner et de marquer des buts, ça apporte la confiance en soi.

Mohammed : J'étais défenseur puis je suis devenu capitaine. Ça m'a permis de donner le meilleur de moi. Aujourd'hui je m'entraîne aussi tous les samedis matin et nous allons jouer en Belgique cet automne au Parlement européen.

Comment s'est passé votre premier match au Racing 92 ?

Yassine : Nous avons eu une expérience de Flag rugby, le rugby sans contact, puis en 2025, au championnat de France nous avons découvert le rugby avec les placages. On prend des coups mais nous sommes habitués maintenant.

Quel est votre meilleur souvenir ?

Yassine : Un match inclusif que nous avons joué avec des personnes non handicapées, c'était en octobre 2025, lors de la première édition de la Rugby Cup Unified de Rueil-Malmaison, avec près de 500 participants.

Mohammed : C'était lors de la Racing Family à l'aréna, en janvier 2025, j'ai reçu

le cadre de l'équipe de rugby adapté avec le tee-shirt du rugby adapté signé de tous les joueurs professionnels du Racing 92. Nous avons fait une photo avec tous les capitaines du Racing 92 et toutes les sections étaient représentées, pas uniquement le rugby adapté.

Quelles sont vos activités au foyer de vie et accueil de jour et qu'est-ce qui vous plaît ?

Yassine : J'habite le foyer et j'apprécie l'ambiance, les balades en forêt de Meudon, l'atelier création de bijoux et la danse.

Johnathan : J'habite Meudon et je viens à l'accueil de jour, je participe au service de table pour les résidents et à la vie citoyenne. Je pratique aussi le foot, l'équitation, l'atelier relaxation massage, l'atelier esthétique et le cinéma. J'aime retrouver les résidents. **VGA**

Portes ouvertes, samedi 27 juin de 14h à 17h - Foyer Paul Vernon 53 boulevard Anatole France



RETROUVEZ LA RENCONTRE EN PODCAST SUR MEUDON.FR